

پاکستان میں پاکی جانہوالی عام جرّی بوٹیوں سے علاج

جرّی بوٹی لقمائی

حکیم و سنڌیاسی لوگوں کیلئے تحفہ خاص

حکیم غلام مصطفیٰ حاصل پوری



جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ

پہلی بار..... 2007ء

کیوزنگ..... عارف مسعود خان

کتابوں کی مکمل فہرست اور گھر بیٹھے کتابیں منگوانے کا طریقہ
معلوم کرنے کے لیے اپنا پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ بھیجیں

..... کتب ملنے کا پتہ.....

☆ نوید بک ڈپو، جیلانی مارکیٹ پکا قلعہ حیدر آباد

فون نمبر: 022-2615919

موبائل نمبر: 0301-3550338

فہرست مضامین

- 07..... پیش لفظ
- 10..... جاسن
- 11..... عرق برائے زیابیطس
- 12..... جاسن سے کشتہ تیار کرنا
- 13..... زیابیطس
- 14..... سورج مکھی
- 15..... سورج مکھی کے مجربات
- 16..... کشتہ شگرف
- 17..... مہندی
- 18..... مہندی کے مجربات
- 19..... پاؤں کی جلن
- 20..... گلاب

21..... گلاب کے محربات

22..... گلاب سے کشتہ بنانا

23..... لیموں

24..... منہ کی بدبو

25..... قے اور متلی

27..... گڑ ماہوٹی کے محربات

28..... زیا بیٹس

29..... ریوند چینی

30..... ورم جگر

31..... پیشاب کی بندش

32..... سنگھاڑا

33..... سنگھاڑا کے محربات

34..... ہاتھ پاؤں کی جلن

35..... بکائن

36..... بکائن کے مجربات

37..... بو اسیر

38..... پستہ

39..... پستہ کے مجربات

41..... طباشیر

42..... طباشیر کے مجربات

43..... وق

44..... سقمونیا

45..... مانجھ لیا

46..... بچھو کا، کاٹا

47..... اسکندنا گوری

50..... کثرت ایام

51.....سیلان

52.....بحرب و آسان کشته جات

54.....فولاد

55.....کشته فولاد (2)

56.....کشته فولاد (3)

57.....مختلف

59.....دوسری آگ

60.....تیسری آگ

61.....قلعی

62.....کشته قلعی (1)

63.....کشته قلعی (3)

64.....کشته سنگ



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (7)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیش لفظ

اللہ تبارک و تعالیٰ نے اپنی آخری کتاب (قرآن مجید) کے اکیسویں پارے میں حضرت لقمان کا ذکر فرمایا ہے۔

وَلَقَدْ آتَيْنَا لَقْمَنَ الْحَكِيمَ

حضرت لقمان حکیم تھے۔ حکمت عقل و فہم کو کہتے ہیں اور یہ حکمت وہ عمل ہے جس کے ذریعے عمل کیا جائے۔ آج کے ترقی یافتہ دور میں انسان نے سائنسی ترقی کی بدولت انسانی زندگی کے لئے بے شمار فائدہ مند اشیاء تیار کر لی ہیں۔

انسانی صحت کے نقصان کو دور کرنے یعنی انسان کو بیماریوں سے بچاؤ کیلئے عرصہ سے کتاب لکھنے کی خواہش تھی جو کہ آپ کے

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (8)

ہاتھوں میں ”جڑ بوٹی لقمان“ کے نام سے موجود ہے۔ اس کتاب کو عام فہم زبان میں لکھا گیا ہے۔ تاکہ عام آدمی بھی مندرج نسخہ کو کم خرچ پر اپنے ہاتھوں سے تیار کر کے اپنی حیات جادواں کو تندرست و توانا رکھ سکے۔

حضرت لقمان جیسے دانا حکیم کے بتائے ہوئے مجربات جو کہ سینہ بہ سینہ ہمارے خاندانی حکمت میں موجود تھے شروع ہی سے میری خواہش رہی ہے کہ سینہ بہ سینہ چلنے والے مجربات سے نسل انسانی کو فائدہ پہنچے اور ایک عام آدمی بھی گھر بیٹھے اس سے فائدہ اٹھائے۔ لہذا وہی سربستہ اور انتہائی قیمتی مجربات اب میں آپ کی نذر کرتا ہوں۔ تاکہ بندہ کے لئے نجات اخروی کا ذریعہ بنے۔

مزید اس کتاب میں، میں نے حکیم و سنیا سی لوگوں کے لئے

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(9)

انتہائی موثر و قیمتی کشتہ جات لکھے ہیں۔ چند ایک کشتہ جات تو میرے دادا حکیم طالب حسین (مرحوم) کی بانوے سالہ زندگی کا نچوڑ ہیں۔ ان کشتہ جات کو بنا کر استعمال میں لائیے اور دادا جی کے حق میں دعائے مغفرت فرمائیے۔ صرف آپ کی دعا سے میرا کتاب لکھنے کا مقصد پورا ہو جائے گا۔

والسلام

حکیم غلام مصطفیٰ حاصل پوری

معرفت محمد ظہور ٹیلر ماسٹر، دربار روڈ مدرسہ جامعہ ابو ہریرہ

چوک، وارڈ نمبر 16 (حاصل پور)

(نوٹ)۔ دوا تیار کرتے وقت وزن اور مقدار کا خاص خیال رہے۔



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (10)

جامن

نام: مشہور نام، جامن، پنجابی، جموں، انگریزی میں جمبل کہتے ہیں۔

شناخت: یہ ایک مشہور اور قد آور درخت ہے، اس کی شاخیں چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ پتے لمبے اور رنگ میں سبزی مائل، پھل سیاہ انگوڑی کی مانند مگر اس سے قدرے رنگ بنفشی، چھال گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔

مزاج: دوسرے درجے میں سرد خشک ہے۔

جامن کے مجربات

ذیابیطس

جامن کی گٹھلی، تخم جنگلی کریلہ، گڑ مار بوٹی، تیغال شکر، کشتہ قلعی، پہلے والی چار چیزوں کو سفوف کر لیں اور بعد میں کشتہ قلعی

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(11)

شامل کر لیں۔ تین ماشہ کی خوراک آگے درج ذیل عرق سے دیں۔ انتہائی مجرب اور ہمیشہ کا آزمودہ ہے۔ صرف پندرہ دن کے استعمال سے شوگر کنٹرول ہو جاتا ہے۔ پینتالیس دن کے استعمال سے شوگر کا نام و نشان نہیں رہے گا۔

عرق برائے زیابیطس

کیر کے چھلکے، 2 سیر۔ جامن کے چھلکے، 2 سیر۔ گوندی کے چھلکے، 2 سیر۔ برگد کے چھلکے، 2 سیر نیم کے چھلکے، 2 سیر۔ فالسے کے چھلکے، 2 سیر۔ شہتوت کے چھلکے، 2 سیر۔ تمام چھلکوں کو بھگو کر رکھ دیں۔ (کسی بڑے گھڑے میں) اکتالیس دن کے بعد حسب دستور عرق کشید کریں۔ انتہائی مجرب ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (12)

جامن سے کشتہ تیار کرنا

کشتہ فولاد

برادہ فولاد کو جامن کے پانی میں اچھی طرح بھگوئیں کہ پانی برادہ سے دو انگل اوپر رہے۔ برتن کو دھوپ میں رکھ دیں۔ روزانہ دو تین بار ہلا دیا کریں۔ پانی خشک ہو جانے پر اڈال دیں۔ یہاں تک کہ برادہ کی سختی دور ہو کر راکھ ہو جائے پھر ترش دہی میں ڈال کر اتنا پکائیں کہ گاڑھی ہو جائے پھر کوزہ گلی میں بندوگل حکمت کر کے دس کلو ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں۔ خوراک ایک روز سے دورتی تک مکھن یا بالائی سے دیں۔ جگر کی تقویت لئے لاجواب ہے اور تازہ خون پیدا کرتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (13)

ذیابیطس

گری جاسن، گری آم، نمولی بکائن، نمولی نیم، دانہ الا چکی
خورد، مازو، ان سب چیزوں کو ہم وزن کوٹ کر چھان لیں۔
خوراک ڈیڑھ سے دو ماشہ تک صبح و شام ذیابیطس کے لئے
مفید ہے۔

خونی بواسیر

جاسن کے پتے 10 گرام پانی میں پیس کر بین گرام مصری
ملا کر پلائیں خونی بواسیر کے لئے بہت مفید ہے۔

پیرانے دست

سفوف مغز جاسن گٹھلی، 1 تولہ۔ ہرڑکالی، 1 تولہ۔ مغز
گری آم، 1 تولہ۔ تمام چیزوں کو سفوف کر لیں۔ دو تین ماشہ
کی خوراک ہمراہ تازہ پانی دیں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (14)

سورج مکھی

نام: مشہور نام، سورج مکھی، قاری، گل آفتاب، عربی،
آذریون ہندی، سور یہ مکھی اور انگریزی میں سن فلاور کہتے
ہیں۔

شناخت: کہتے ہیں اس کا رخ سورج کی طرف رہتا ہے
اور اس کے پھول کی شکل سورج کی مانند ہوتی ہے۔ اس لئے
اسے سورج مکھی کہتے ہیں۔ پاکستان میں اس کی کاشت
(خاص طور پر پنجاب میں) عام ہوتی ہے۔ اس کا پودا تین
چار فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے گہرے سبز اور چوڑے
ہوتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک درجہ دو ائمہ ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (15)

سورج مکھی کے مجربات

پرانہ بخار

سورج مکھی کے پھول 10 گرام، چینی 20 گرام، آپس میں ملا لیں اور زوردار ہاتھوں سے ملیں۔ گلقد سی تیار ہو جائے گی۔ 9 گرام کی مقدار میں تازہ پانی سے دیں۔ پرانے بخار میں مفید ہے۔

کان کا بھینا

سورج مکھی کے پتوں کا رس دس گرام، تلی کے پچیس گرام تیل میں رس جلا لیں۔ چھان کر ایک دو قطرے کان میں ڈالیں۔ کان کے بہنے میں مفید ہے۔

پینٹ کے کبیرے

بج سورج مکھی پس لیں۔ بقدر تین گرام پانی سے دیں، پیٹ

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (16)

کے کیڑوں کے لئے مفید ہے۔

کشتہ شگرف

شگرف رومی 1 تولہ کو 50 گرام سورج مکھی کے رس میں کھل کر اس کے دو پھول میں رکھ کر 50 گرام کچا سوت لپیٹ دیں اور بغیر گل حکمت کے آگ لگائیں۔ سرخ کشتہ برآمد ہوگا۔ پستی کے لئے ایک رتی مکھن میں دیں۔

سورج مکھی سے کشتہ بنانا

کشتہ چاندی

سورج مکھی کے رس میں چاندی کی سرخ گرم کر کے بار بار ایک سو ایک بار بجھائیں۔ بعد میں سورج مکھی تازہ کے ایک پاؤتقدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے خشک کریں اور دس کلو اُپلوں کی آگ دیں۔ اعلیٰ کشتہ تیار ہوگا۔ مردانہ کمزوری میں مفید ہے

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(17)

مہندی

نام: مشہور نام، مہندی، عربی، حنا، فارسی، حنا اور انگریزی میں حنا کہتے ہیں۔

شناخت: مشہور معروف پودا ہے پاکستان میں عام پایا جاتا ہے۔ مہندی کا پودا ڈیڑھ سے دو گز اونچا ہوتا ہے۔ کئی اس سے بھی بڑے دیکھے گئے ہیں۔ مہندی کے پتے چھوٹے پھوٹے ہلکے سبز ہوتے ہیں۔ انہی پتوں کو پیس کر استعمال کیا جاتا ہے۔ خواتین اپنے ہاتھ پاؤں پر لگاتی اور نقش و نگار بناتی ہیں اور مہندی کی دلکش سرخی حسن کو دوبالا کر کے چار چاند لگا دیتی ہے اور سب سے اہم کہ مہندی لگانا سنت بھی ہے۔

مزاج: مہندی دوسرے درجے میں سرد و خشک ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (18)

مہندی کے مجربات

لاغری بدن

مہندی کے پتوں کا رس، 1 تولہ۔ سفوف زیرہ، 3 گرام۔ سفید دودھ گائے اور چینی کے ہمراہ صبح و شام پلائیں۔ جسم کا دبلا پن دور ہو جائے گا۔ ہمارا آزمودہ ہے۔

منہ کے چھالے

منہ کی بدبو اور چھالوں کے لئے مہندی کے پتوں کا استعمال نہایت مفید ہے۔ مہندی کی پیتاں چبانے سے منہ کے چھالے اور بدبو سے جان چھوٹ جاتی ہے اور انسان چنگا بھلا ہو جاتا ہے۔

پیشاب کی جلن

مہندی کے پتوں کا رس 10 گرام، چینی 10 گرام کے ہمراہ

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (19)

پلانے سے پیشاب کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔

پاؤں کی جلن

مہندی کے پتوں کا رس، 1 تولہ گائے کا دودھ، 50 گرام،
مصری 5 گرام ملا کر پلانے سے ہاتھ پاؤں کی جلن، پیٹ کی
جلن اور ہڈیوں کی گرمی دور ہو جاتی ہے۔

یرقان

یرقان کے لئے مہندی کا رس دس گرام دودھ کے ساتھ
دینے کے تھوری دیر بعد کشتہ فولاد ایک سے ڈیڑھ رتی پان
میں رکھ کر میرض کو کھلائیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال کرنے
سے پرانے سے پرانا یرقان دور ہو جائے گا۔

تریاق افیون

جامن کے پتے، 1 تولہ۔ پانی آدھا پاؤ میں پیس کر
پلائیں۔ افیون کے زہریلے اثر کو دور کرتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (20)

گلاب

نام: مشہور نام گلاب، فارسی، گل سرخ، ہندی، گلاب اور انگریزی میں کیاروز کہتے ہیں۔

شناخت: مشہور پودے کا پھول ہے۔ جس کی رنگت لال اور خوشبو عام پسند ہے۔ مزہ قدرے تلخ، کسیلا اور ترش ہوتا ہے۔ رنگت میں زرد، صندلی، گلابی اور سفید بھی پایا جاتا ہے۔ مگر خوشبودار قوی تاثیر سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کا پودا ڈیڑھ گز سے دو گز اونچا ہوتا ہے۔ پتے کنارے دار، شاخوں پر ننھے ننھے کانٹے، تازہ پھول آرائشی کاموں و عطرسازی میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ پھول کے اندر زیرہ کی طرح باریک باریک ریشہ ہوتا ہے۔ جس کو زیرہ گلاب کہتے ہیں۔ یہ بھی بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(21)

مزاج: اول درجہ میں سرد اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔
جبکہ زیرہ گلاب گرم خشک۔

گلاب کے مجربات

ضعف جگر

گلاب کے تازہ پھولوں کی پیتاں 10 گرام، کو 100 گرام پانی میں رگڑ کر چھان لیں اور مصری ملا کر صبح و شام پلائیں۔ ضعف جگر اور دل کی کمزوری کے لئے پرتا شیر اور مفید ہے۔

جریان و احتلام

گلاب کے پھول سایہ میں خشک کر کے سفوف بنالیں اور دو سے تین ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔ جریان و احتلام کو بھی آرام دیتا ہے۔ اور مغلط منی بھی ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(22)

گلاب سے کشتہ بنانا

کشتہ مروارید

مروارید (سچے موتی) کھل میں ڈال کر عرق گلاب تین
تھ سے اس قدر کھل کریں کہ بالکل میدہ کی طرح بن
جائے۔ ان کی ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں بندو گل حکمت کر کے پانچ
گلو آپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ خوراک ایک
سے ڈیڑھ رتی، مربہ سیب سے دیں۔ مقوی باہ اور دل کو
وقت دیتا ہے۔

✓ چہرے کے داغ

اگر چہرے پر داغ ہوں تو رات کو سوتے وقت گلاب کے
فوں کارس منہ پر لگائیں۔ چند دنوں میں چہرہ نکھر جائے گا۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (23)

لیموں

نام: مشہور نام لیموں، پنجابی، نیبو، لاطینی، سائٹرس
میڈیکل ایسی ڈا اور انگریزی میں لیمن کہتے ہیں۔
شناخت: اس کے درخت درمیانے قد کے جھاڑی جیسے،
پتے چھوٹے گول، کچھ لمبے اور کسی کے چھوٹے ہوتے ہیں۔
پھول چھوٹے سفید خوشبودار، پھل گول چھوٹے کچی حالت
میں سبز ہوتے ہیں اور پک کر زرد رنگ اختیار کر جاتے ہیں۔
مزاج: گرم مزاج والوں کو موافق ہے۔

لیموں کیے مجربات

بھوک کم لگنا

عمدہ اور گدرائے لیموں چیر کر دو حصہ کر لیں۔ دیگچہ (کھلے
منہ والا) میں تین چار سیر پانی ڈال کر منہ پر کپڑا باندھ کر اوپر

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (24)

چیرے ہوئے لیموں رکھ دیں۔ چھلکے والی سائینڈ نیچے ہو۔ اب دیگی کو چولے پر چڑھا دیں۔ یہاں تک کہ پانی کے بخارات سے لیموں کا چھلکا نرم ہو جائے۔ انہیں ذرا خشک ہونے دیں۔ پھر مصری کے قوام میں ڈال کر تھوڑی دیر پکائیں۔ چند روز کے بعد اگر قوام پتلا ہو جائے تو اسے پھر پکا کر گاڑھا کر لیں۔ حسب برداشت کھائیں۔ بھوک بڑھانے کے علاوہ بخار میں قے آنے کو روکتا ہے اور دل کو فرحت دیتا ہے۔

منہ کی بدبو

منہ کی بدبو دور کرنے اور پھولے ہوئے مسوڑھوں کو ٹھیک کرنے کے لئے گرم پانی میں ایک لیموں کا رس نچوڑ کر گلی کرنے سے منہ کی بدبو دور ہو جاتی ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(25)

قے اور متلی

ایک گرام لونگ، لیموں کے رس میں پیس کر پلانے سے
قے اور متلی کو فائدہ ہوتا ہے۔

منہ کے چھالے

تازہ لیموں کا رس 20 گرام، پانی 100 گرام، میں ملا
کر غرابے کریں۔ اس طرح چند بار عمل کرنے سے منہ کے
چھالوں کو آرام آ جاتا ہے۔

سفوف ہاضم

گیندا کے خشک پتے، 5 تولہ۔ مرچ کالی، 1 تولہ۔
پہلی، 1 تولہ۔ سونٹھ، 1 تولہ۔ تمام چیزوں کا سفوف بنالیں۔
خوراک چار ماشہ تک ہمراہ تازہ پانی دیں۔ تقویت معدہ اور
ہضم طعام کے لئے مفید ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (27)

مزاج: پہلے درجے میں گرم خشک ہے۔

گڑ مار بوٹی کے مجربات

زیابیطس

گڑ مار، جامن کی گٹھلی، سونٹھ ہر ایک پچاس گرام، سب کا سفوف کر کے کوار گندل کے گودا میں کھرل کر کے تین تین رتی کی گولیاں بنالیں۔ دو سے تین گولیاں دن میں تین بار پانی سے دیں۔ بہت کم عرصے میں اس موذی مرض سے آرام آجائے گا اور زندگی خوش و خرم ہو جائے گی لیکن باقاعدہ دوا کا استعمال اور پرہیز ضروری ہے

پیٹ کیے کیڑے

گڑ مار بوٹی کے پتوں کا ایک گرام رس نکال کر استعمال کریں۔ پیٹ کے کیڑوں کے لئے مفید ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (26)

گڑ مار بوٹی

نام: مشہور نام گڑ مار، ہندی میں بھی گڑ مار کہتے ہیں۔
شناخت: اس کی شاخیں ہوتی ہیں۔ یہ پھیلنے والی بوٹی ہے۔ اس کی جڑ چھوٹی انگلی جتنی موٹی ہوتی ہے۔ گڑ مار ذائقہ میں نمکین یا تیز ہوتی ہے۔ پتے ایک سے تین انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی پاکستان کے جنگلات میں پائی جاتی ہے۔ گڑ مار بوٹی کے دو تین پتے منہ میں ڈال کر چبانے سے جھاگ سا بن جاتا ہے۔ اسے تھوک کراؤ پر سے جتنی بھی چینی، گڑ، شکر یا کوئی بھی میٹھی چیز کھائی جائے تو پھکی محسوس ہوگی۔ یہ بوٹی میٹھے کو بالکل ناکارہ کر دیتی ہے۔ اسی لئے اسے گڑ مار بوٹی کہا جاتا ہے۔ طب میں زیا بیٹس کے لئے (میرے تجربے میں) گڑ مار سے اچھی کوئی بوٹی نہیں ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(28)

زیابیطس

گڑ مار بوٹی، 3 ماشہ۔ ست گلو 1 ماشہ۔ سونٹھ، 1 ماشہ۔
سلاجیت، 2 رتی۔ کشتہ فولاد، 2 رتی۔ کشتہ قلعی، 2 رتی۔ سرکہ
جامن، 1 رتی۔ سب کو ملا کر سفوف بنائیں۔ (یہ ایک خوراک
ہے) ہمراہ پانی دیں۔ ذیابیطس میں انتہائی کارآمد ہے۔

سسستی و کمزوری

بادام کی گری، مغز قندق، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، انیون
بھنگ، مغز کدو، مغز کاہو، ہر ایک 6 گرام۔ جائفل، 4 تولہ۔
جادتری، 4 تولہ مشک خالص، 2 رتی۔ عنبر، 2 رتی۔ تمام
چیزوں کو باریک باریک پیس کر دو گنا شہد خالص میں ملا
لیں۔ خوراک دو رتی دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ انتہائی
مقوی باہ ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (29)

ریوند چینی

نام: مشہور نام، ریوند چینی اور انگریزی میں ریوند ہندی کہتے ہیں۔

شناخت: یہ ریواس کی جڑ ہے جسے اتار کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ پتے پالک کے پتوں کے جیسے، لیکن لمبوترے اور نوک دار ہوتے ہیں اور جڑ سے نکلتے ہیں۔ یہ خاص طور پر جلاب میں مستعمل ہے۔

مزاج: درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔

ریوند چینی کے مجربات

قبض

عصارہ ریوند، 1 تولہ۔ مسمر شدہ، 1 تولہ۔ مصطکی رومی، 5 گرام۔ ہار یک پیس کر بقدر دانہ مونگ کی گولیاں بنالیں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (30)

بچوں کو ایک گولی جبکہ بڑوں کو تین سے چار گولیاں گرم دودھ کے ہمراہ دیں۔ قبض کے علاوہ سردرد میں بھی مفید ہے۔

ورم جگر

ریوند چینی، 50 گرام۔ نوشادر پھلی، 50 گرام۔ لے کر سفوف بنالیں اور محفوظ کر لیں۔ ورم جگر کے مریض ایک سے ڈیڑھ ماشہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔ ورم جگر میں مفید ہے۔

یرقان

پھول کیکر، 5 گرام۔ پھول نیلوفر، 5 گرام۔ ریوند چینی، 3 گرام۔ پانی میں جوش دے کر صبح و شام پلائیں۔ یرقان پیلایا میں مفید ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (31)

پیشاب کی بندش

ریوند چینی، قلمی شورہ، جوں کھار، اندری جوں، زیرہ سفید، تمام چیزوں کو ہم وزن لے کر سفوف کر لیں اور برابر مقدار میں چینی ملا لیں۔ پانچ سے چھ ماشہ، گائے کا دودھ کی کچی لسی سے دیں۔ پیشاب کی بند کالاجواب نسخہ ہے۔

بندش ایام

مصر، ریوند خطائی، افسختین، زعفران ہر ایک تین گرام۔ ہیرا کیس 2 گرام۔ ملا کر سفوف کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔ ایام کا خاتمہ ہوگا اور روز بروز صحت بحال ہو کر رنگ نکھر جائے گا۔



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (32)

سنگھاڑا

نام: مشہور نام، سنگھاڑا، بنگالی، پانی پھل، گجراتی، سنگوڑا اور انگریزی میں سنگھاڈانٹ کہتے ہیں۔

شناخت: سنگھاڑا ایک قسم کا سستا اور با آسانی ملنے والا پھل ہے۔ جو کہ عام طور پر تالاب میں لگایا جاتا ہے۔ اس کی نیل پانی کی سطح پر تیرتی رہتی ہے۔ پختہ بیلوں پر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے قسم کے پھل پیدا ہوتے ہیں۔ جو سنگھاڑے کے نام سے جانے جاتے ہیں۔ سنگھاڑا جب کچا ہوتا ہے تب ہرا ہوتا ہے۔ مگر جیسے جیسے یہ پکتا جاتا ہے۔ اس کی رنگت میں کالا پن آ جاتا ہے۔

مزاج: تازہ سنگھاڑا سرد و تر ہوتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (34)

ہاتھ پاؤں کی جلن

اگر ہاتھ پاؤں میں جلن محسوس ہوتی ہے۔ تو سنگھاڑے کا سفوف، 3 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔ گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

قلت منی

سنگھاڑے کا آٹا، 3 ماشہ۔ بنولے کا آٹا، 3 ماشہ۔ سفوف اسکندناگوری، 3 ماشہ۔ تمام چیزوں کو ملا کر گائے کے دودھ سے گوندھ لیں اور تھوڑے پر ڈال کر زوٹی پکائیں۔ روٹی پکا کر ہمراہ دودھ گائے خالی پیٹ کھائیں۔ منی کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ دبے پتلے اور لاغر لوگوں کے لئے بے نظیر ہے۔

☆.....☆

☆☆☆☆☆☆

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(35)

بکائن

نام: مشہور نام بکائن، ہندی، مہانیم اور انگریزی میں پرشین لیاک اور کامن بیڈٹری کہتے ہیں۔

شناخت: پاکستان میں پایا جانے والا مشہور درخت ہے۔ اس کے فوائد نیم سے ملتے جلتے ہیں۔ چھال آدھا انچ موٹی اندر سے بھوری لال رنگت لئے ہوئے، شاخیں پھیلی ہوئی، پتے بالکل گر جاتے ہیں۔ پھول نیم کے پھولوں سے بڑے گچھوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کے پھل کچی حالت میں ہرے اور پک کر پیلے ہو جاتے ہیں۔

مزاج: بکائن کا مزاج گرم و خشک ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (37)

بواسیر

اس کے پھل جو پک کر خود بخود زمین پر گرے ہوں۔ انہیں اکٹھا کر لیں اور پیس لیں۔ ڈیڑھ گرام سفوف ہمراہ تازہ پانی استعمال کرنے سے بواسیر کے مسے مرجھا جاتے ہیں۔ بیس دن کے استعمال سے بواسیر کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ گرم، سخت اور قبض آورا شفاء سے پرہیز لازمی ہے۔

چوٹ

چوٹ وغیرہ سے اگر خون جم گیا ہو۔ تو بکائن کے پتوں کو پیس کر گرم کر کے پلٹس بنا کر باندھتے رہنے سے رگوں یا گانٹھوں کا خون تحلیل ہو کر آرام آ جاتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (38)

پستہ

نام: مشہور نام پستہ، لاطینی، پشاسیادیرا اور انگریزی میں
پششیاڈ کہتے ہیں۔

شناخت: پستہ مشہور خشک میوہ ہے۔ بازار میں پستہ جس کلمہ
میں ملتا ہے۔ وہ دراصل پھل کا مغز ہے۔ اس لئے اس کو منہ
پستہ کہتے ہیں۔ مغز پستہ پر ایک چھلکا پایا جاتا ہے۔ جو کہ
ادویات میں چھلکا بیرونی پستہ کے نام سے استعمال کیا جا
تا ہے۔ علاوہ ازیں اس درخت کے سوکھے پھول بھی پھول
پستہ کے نام سے بازار میں ملتے ہیں۔

مزاج: اس کا مزاج گرم و تر ہوتا ہے۔



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (39)

پستہ کے مجربات

کھانسی

پھول پستہ، 2 گرام۔ پیس کر شہد میں ملا کر چٹانے سے
کھانسی کا نام و نشان مٹ جاتا ہے۔ انتہائی آسان اور محرب
نسخہ ہے۔

معجون سپاری

کافور، تاج، ساذج ہندی، ناگر موتھا، پپلی، پودینہ خشک،
جوائن خراسانی، الاچھی خورد، ہر ایک تین گرام، زرنب،
جادتری، طباشیر اصلی، صندل سفید، کالی مرچ، جاکفل، ہر
ایک پانچ گرام، زیرہ سفید سات گرام، مغز پنبدانہ، لونگ،
دھنیا، پیلا مول، ہر ایک بارہ گرام، پھول نیلوفر، سنگھاڑا،
ستادور، ناگ کیسر ہر ایک چوبیس گرام، بیج کمرل پچاس گرام،

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(40)

گری پستہ، گری بادام، منقہ ہر ایک ساتھ گرام، سپاری دکھنی
ایک کلو چینی ایک کلو، دودھ گائے آٹھ کلو اور گھی گائے خالص
آدھا کلو۔ منقہ کو پیس لیں۔ (بیج نکال دیں) سپاری کے
ٹکڑے ٹکڑے کر کے دودھ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔

جب دودھ جذب ہو جائے تو خشک کر کے باریک پیس کر
رکھ لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھان کر گھی میں بھون لیں۔
پھر چینی کے قوام میں ملا کر معجون تیار کر لیں۔ 15 سے 25
گرام ہمراہ دودھ گائے صبح و شام خالی پیٹ استعمال کریں۔
سیلان کو دور کرنے اور بچہ کی خواہش کو پورا کرنے میں انتہائی
مفید ہے۔ بلکہ یوں کہنا چاہئے کہ یہ دوا تمام زنانہ امراض کا
کامیاب ترین علاج ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(41)

طباً شیر

نام: مشہور، طباً شیر، ہندی، بنسلو چن، فارسی، طباً شیر اور انگریزی میں بمبومنا کہتے ہیں۔

شناخت: یہ ایک رطوبت ہے۔ جو بانس کی ایک قسم (ترلہ بانس) کے جوف میں جمع ہو کر خشک ہو جاتی ہے۔ موسم برسات میں جب بادل برستا ہے۔ تو جس طرح بارش کی بوند صدف میں پڑ کر موتی بن جاتی ہے۔ اسی طرح ترلہ بانس کے جوف میں بارش کی بوند پرورش پا کر طباً شیر کی صورت میں نمودار ہوتی ہے۔ جو رنگت میں سیپ کی مانند سفید اور نیلا ہٹ کی جھلک لئے ہوئے سبک اور گول ہو وہ اچھی ہوتی ہے اور یہ جلد از جلد پانی میں حل ہو جاتی ہے۔ ذائقہ پھیکا بے مزہ قدرے تیز ہوتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (42)

مزاج: اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔

طباشیر کے مجربات

بدن کا جل جانا

آگ سے جلے ہوئے جسم پر طباشیر کو باریک ہیں
چھڑکنا نہایت سودمند ہے۔

دل کی کمزوری

طباشیر، 3 گرام۔ ورق چاندی، 15 عدد۔ مروار
ناسفتہ، ایک گرام روح کیوڑہ، 100 گرام۔ پہلے والی
چیزوں میں روح کیوڑہ تھورا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔
بقدر دانہ گندم گولیاں تیار کر لیں۔ دل کی کمزوری کے
نہایت فائدہ مند ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (43) (4)

دق

طباشیر، 20 گرام۔ ترنجبین، 15 گرام۔ مغز کھیرا، 5 گرام۔ مغز کدو، 5 گرام نشاستہ، 5 گرام گوند کیکر، 3 گرام گوند کتیرا، 3 گرام۔ خشخاش، 3 گرام۔ تمام چیزوں کو پیس کر سفوف بنائیں اور چار سے چھ گرام سفوف ہمراہ عرق گاؤ زبان استعمال کرائیں۔ دق کے علاوہ خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے اور قبض کشا بھی ہے۔

مقوی دماغ

طباشیر، 1 گرام۔ مروارید ناستہ، 1 گرام۔ دانہ لالہ چکی خور، 1 گرام۔ ورق نقرہ، 1 گرام۔ تمام چیزوں کو روح کیوڑ، 20 گرام میں کھل کر کے خشک کر لیں اور حفاظت سے رکھیں۔ صبح و شام دورتی ہمراہ گائے دودھ کھانا انتہائی مقوی دماغ ہے

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (44)

سقمونیا

نام: مشہور نام، سقمونیا اور انگریزی میں سیکمونی کہتے ہیں۔

شناخت: سقمونیا بوٹی جسے محمودہ بھی کہا جاتا ہے۔ اس کی

جڑوں میں شگاف دینے سے ایک رال دار گوند نکلتا ہے۔ یہی

رال دار گوند بازار میں سقمونیا کے نام سے ملتا ہے۔ سقمونیا کا

پودا ہوتا ہے۔ سقمونیا کشمیر وغیرہ میں عام پایا جاتا ہے۔

مزانج: سقمونیا تیسرے درجے میں گرم و خشک ہے۔

ضروری ہدایت: حاملہ عورتوں کو سقمونیا کا استعمال سخت منع ہے۔

سقمونیا کے مجربات

جوڑوں کا درد

سقمونیا کو پیس کر پکا کر جو کے آٹے میں گھول کر لیپ

کرنے سے جوڑوں کا درد رفع ہو جاتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (45)

مالیخولیا

سقمونیا، ترپد سفید، دھنیا خشک ہر ایک پچاس گرام۔ چھلکا
ہرڑ زرد چھلکا ہرڑ کالی، چھلکا ہرڑ کالی، گل بنفشہ ہر ایک پچیس
گرام۔ چھلکا بہیرہ، چھلکا آملہ، طباشیر، پھول گلاب، نیلوفر،
ہر ایک بارہ گرام۔ صندل سفید، گوند کتیرا ہر ایک آٹھ گرام سب
دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام 75 گرام میں ملا کر علیحدہ
رکھیں۔ پھر عناب، سوڑیاں، ہر ایک سو گرام۔ گل بنفشہ پچیس
گرام لے کر ایک کلو پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی رہ
جائے تو چھان کر اس پانی میں مذکورہ بالا دواؤں کے برابر شہد
خالص اور ڈیڑھ گنا شیرہ مربہ ہرڑ داخل کر کے قوام تیار کریں
اور اس قوام میں مذکورہ بالا دوائیں ملا دیں۔ معجون تیار ہے۔
مالیخولیا کے علاوہ درد سر (پرانا) اور قونج میں بھی مفید ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج.....(46)

بچھو کا ، کاٹا

بچھو کے کاٹے ہوئے مقام پر سقمونیا کو پانی میں حل کر کے
لیپ کرنا درد میں مفید ہے۔

گیس و قبض

سقمونیا، 2 تولہ۔ مصطکی رومی، ایک تولہ۔ ہرڑ کالی، 2 تولہ
- ہرڑ زرد، 2 تولہ۔ کانی مرچ، ایک تولہ۔ تمام چیزوں کو پیس
کر سفوف کر لیں۔ گیس و قبض اور اپھارہ کے لئے انتہائی
لا جواب چیز ہے۔ خوراک دو ماشہ تازہ پانی کے ساتھ لیں۔

دست

چھلکا بیرون پستہ پانچ گرام، سفوف بنا کر کھلائیں، دستوں
کی زیادتی میں مفید ہے۔



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (47)

اسگند نا گوری

نام: مشہور نام، اسگند اور انگریزی میں انٹرچیری کہتے ہیں۔
شناخت: اسگند پاکستان کے گرم و خشک علاقوں میں پائی جاتی ہے۔ مگر طب میں اعلیٰ درجہ کی اسگند ہندوستان کے علاقے ناگور میں پائی جانے والی مانی گئی ہے۔ اسی لئے اسے اسگند ناگوری بھی کہا جاتا ہے۔ اسگند کا پودا سطح زمین سے دو فٹ سے پانچ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں گول ہوتی ہیں اور اس کے پتے تقریباً نصف انچ لمبے ہوتے ہیں۔ اسگند کا پھول سبزی مائل اور بعض اوقات زردی مائل بھی ہوتا ہے۔

اسگند

میرا اس کتاب میں اسگند کے بارے میں نہ لکھنا آپ کے ساتھ سراسر زیادتی ہوگی۔ اسگند کی تمام طبی صلاحیتوں کو اجاگر

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (48)

کرنا میرے بس میں نہیں۔ اسکند قادر کریم غفور رحیم کی طرف سے ہمارے لئے کسی انعام سے کم نہیں ہے۔ اگر سات سمندروں کو سیاہی سمجھ لیا جائے اور پوری زمین پر اس کی تعریف لکھی جائے بھی تو شاید اسکند کی پوری تعریف نہیں نکھی جاسکتی۔ جیسا کہ میں نے پہلے بھی بلا جھجک قبول کیا ہے۔ کہ اسکند کی پوری تعریف لکھنا میرے بس میں نہیں ہے۔ مگر ذیل میں چند ایک انتہائی مجرب نسخے لکھ رہا ہوں۔ اگر آپ نے ان میں سے کوئی ایک نسخہ بھی بنا کر استعمال کر لیا تو قدرت ایزدی کے اس بے پایاں کرشمے پر عیش عیش کراٹھیں گے۔ اسکند اعلیٰ درجے کی مغلط منی ہے۔ اس کا استعمال کمزور اور دُبلے نحیف و ناتواں اشخاص کیلئے نہایت فائدہ مند ہے۔ اس کے چند دن کے استعمال سے جسم میں بجلیاں بھر جاتی ہیں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (49)

اسکند کا سفوف دبلے پتلے اور لاغر جسم کو ایک نئی زندگی دیتا ہے اور خون میں تحلیل ہو کر اونٹ کے کوہان کی طرح بدل تحلیل کا کام دیتا ہے اور کمزور ہڈیوں کو مضبوط بنا کر خون میں ایک نئی جدت بھر دیتا ہے۔ اگر آپ کثرت احتلام اور جریان میں مبتلا ہیں۔ تو میرا آپ کو مخلصانہ مشورہ ہے کہ آپ اسکند کا استعمال ضرور کریں۔ اسکند ناگوری، 4 تولہ۔ ستادر، 4 تولہ۔ ثعلب مصری، 4 تولہ۔ تمام چیزوں کا سفوف کر کے تین ماشہ خوراک صبح و شام نہار منہ ہمراہ دودھ گائے لیتا کثرت احتلام و جریان کو رفع کرتا ہے۔ کثرت احتلام و جریان کے ساتھ ساتھ یہ منی کے پتلے پن کو دور کر کے جسم میں منی کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اسکند کے استعمال سے یقیناً آپ کی بے رونق بے لطف زندگی میں انقلاب آجائے گا۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج .. (50).....

✓ کثرت ایام

کثرت ایام میں جب ایام کا سیلاب بے تحاشہ جاری ہو تو ایسی پریشان اور نازک حالت میں اسکند ناگوری کا باریک سفوف، 3 ماشہ۔ رال سفید کا سفوف، 2 ماشہ اور مصری باہم ملا کر استعمال سے کثرت ایام کی پریشان قطعی طور پر ختم ہو جاتی ہے۔ درج ذیل خوراک ایک ہے اور ہمراہ دودھ گائے لینی ہے۔

✓ جریان

اسکند ناگوری، شقائق ثعلب مصری، تخم مولی تمام چیزوں کو ہم وزن پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ کی خوراک صبح و شام ہمراہ دودھ گائے لینا جریان کو رفع کرتا ہے۔ خوراک نہار منہ لیں۔ گرم چیزوں سے پرہیز لازم ہے۔



عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (51)

سیلان

چکنی سپاری، 3 تولہ آملہ خشک، 3 تولہ۔ ناگ کسیر، 3 تولہ۔ اسکندناگوری، 6 تولہ۔ مصری، 10 تولہ۔ تمام چیزوں کو پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ خوراک، صبح و شام لینا سیلان میں انتہائی مفید ہے۔ سیلان کے علاوہ دودھ کی بڑھوتری میں بھی مفید ہے۔ دوران استعمال گرم چیزوں سے پرہیز لازم ہے۔

کمزوری دماغ

اسکند کی جڑ کا سفوف بنالیں اور اس میں چوتھا حصہ دارچینی کا سفوف شامل کریں۔ پھر صبح و شام دو ماشہ کی خوراک شہد (بقدر ہضم) میں ڈال کر چائے سے دماغی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (52)

مجرب و آسان کشتہ جات

تحفہ خاص

کشتہ جات تحریر کرنے سے پہلے چند ایک گزارشات قلمبند کرنا انتہائی ضروری سمجھتا ہوں۔ اوّل جس چیز کا کشتہ کرنا ہو اس کے اجزا کا خالص اور عمدہ ہونا ضروری ہے۔ نسخہ کے اوزان میں بھی خاص طور پر احتیاط لازم ہے۔ اوزان کی کمی و بیشی بھی کشتہ کی بیکاری کا موجب بن سکتی ہے۔ کشتہ کرنے میں کسی قسم کی کوتاہی عمل میں آجائے تو بھی مرکب فائدہ بخش ثابت نہیں رہ سکتا جہاں تک کشتہ جات کا تعلق ہے۔ اس میں سبھی امور ہونا بہت ہی ضروری اور لازمی ہیں۔ مریض کو قوت، مرض کی تحقیق اور مرض کی درجہ حالات اور موسم وغیرہ بھی قابل غور امور ہیں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (53)

باقی جو کشتہ کے بارے میں بدظنی پیدا ہوگئی ہے۔ وہ قطعاً غلط ہے۔ کشتہ کا ہر عمر کے مریض پر استعمال کر کے دیکھ لینا ضروری ہے۔ ہاں کم عمر مریض کی خوراک میں کمی و بیشی انتہائی لازمی امر ہے۔ ورنہ نقصان کا خدشہ ہے۔ اگر کشتہ ناقص اور خراب ہو تو نقصان یقینی ہے۔ مریض چاہے کم عمر ہو یا بوڑھا۔ کشتہ کے علاوہ دودھ جیسی نعمت خداوندی بھی اگر خراب حالت میں استعمال کی جائے تو مضر اثرات پیدا ہو سکتے ہیں۔

کشتہ تیار کرنے میں انتہائی ہوشیاری اور تجربہ ضروری ہے۔ یہ فن پڑھنے یا سننے سے ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا۔ اس کے لئے عملی کام اور تجربہ کی ضرورت ہے۔ مزید ایک چیز کو کشتہ کرنے کے کئی طریقے درج ذیل ہیں۔ جو آسان لگے کریں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (54)

فولاد

ماہیت : فولاد (لوہا) سختی اور ماہیت کے لحاظ سے تمام دھاتوں پر فوقیت رکھتا ہے۔ اس وجہ سے سونے کی نسبت پگھلنے کے لئے زیادہ آگ کی ضرورت ہوتی ہے۔ مزاج اس کا درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔ جسم کی نشوونما میں اس کا بہت زیادہ دخل ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ انگریزی مرکبات میں بہت حد تک مستعمل ہے۔

کشتہ فولاد (1)

برادہ فولاد 25 گرام کو چینی کی پیالی میں رکھ کر اس کے اوپر سولی کا پانی 100 گرام ڈالیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو اور ڈال دیں۔ تاکہ سرخی مائل کشتہ تیار ہو جائے۔ انگلیوں سے ٹٹولنے پر اس میں کھروراپن معلوم

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (55)

نہ ہو۔ بلکہ میدہ جیسا معلوم ہو تو کشتہ تیار ہے۔ خوراک ایک رتی سے ڈیڑھ رتی مکھن سے دیں۔ کمزوری جگر اور یرقان کے لئے مفید ہے۔

کشتہ فولاد (2)

ایک بڑے اور پکے تربوز کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقو سے کاٹ کر اس میں 50 گرام برادہ فولاد ڈال دیں اور اوپر سے اسی ٹکڑے سے بند کر کے اوپر کپڑے کی دھجیاں لپیٹ دیں اور زمین میں دفن کر دیں۔ یہاں تک کہ تربوز خشک ہو جائے تو نکال کر احتیاط سے کشتہ فولاد برآمد کریں۔ خوراک ایک سے ڈیڑھ رتی مکھن یا ہالائی کے ہمراہ لیں۔ بدن میں خون پیدا کرے چاک و چوبندر کرتا ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (56)

کشتہ فولاد (3)

برادہ فولاد، 50 گرام کو آدھا کلو شربت انار میں کھل کر دیں۔ بعد ازاں گل حکمت کر کے دس کلو ایلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح دوبارہ شربت انار آدھا کلو میں کھل کر کے ایک مرتبہ اور آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھ لیں۔ انتہائی اعلیٰ درجے کا کشتہ برآمد ہوگا۔ خوراک ایک سے ڈیڑھ رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

کشتہ فولاد (4)

شدھ کیا ہوا برادہ فولاد، ایک تول۔ آک کا دودھ 2 تولہ کو چینی کی پیانی میں ڈال کر ڈھاپ دیں۔ سوکھنے پر اتنا ہی آک کا دودھ اور ڈال دیں۔ اسی طرح تین بار دودھ ڈالیں۔ دودھ سوکھنے پر آک تازہ اور صاف پتوں میں لپیٹ کر دس کلو ایلوں کی آگ دیں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ کمزوری جگر کیلئے فائدہ مند ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ بالائی استعمال کریں۔ ☆

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (57)

شنگرف

ماہیت: شنگرف کی دو قسمیں ہیں۔ ایک معدنی اور دوسری مصنوعی، معدنی کا ٹھا کھلاتی ہے اور مصنوعی رومی کھلاتی ہے۔ رومی قلمدار نرم اور بھر بھری ہوتی ہے۔ ان دونوں میں سے رومی بہتر ہے۔ مزاج اس کا گرم و خشک ہے۔ ہاضم اور مقوی باہ ہے۔

شنگرف کشتہ کرنے کا ایک

مکمل اور مستند طریقہ

کشتہ شنگرف

ایک عدد ویسی مرغا (جس کا وزن کم از کم ڈھائی کلو ہو) لے کر حلال کریں اور بعد ازاں صاف کر کے (پیٹ بھی خالی کر لیں) پیٹ میں ڈیڑھ پاؤ لہسن کا نقدہ رکھ دیں۔ اب اس

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (58)

نقدہ میں شگرف رومی چار تولہ کی ڈلی رکھ دیں اور اوپر سے کس کرتانبا کی تار لپیٹ دیں تاکہ نقدہ باہر نہ نکل سکے۔ اب اس مرغے کو کسی دیکچے میں ڈال کر اوپر سے 4 سیر گھی گائے خالص ڈال دیں۔ واضح رہے کہ مرغ کا کوئی حصہ نظر نہیں آنا چاہئے۔ یعنی پورا مرغ غائی میں ڈوبا ہونا چاہئے۔ اب دیکچے کو چولہے پر چڑھا کر کم از کم دس گھنٹے نیچے آگ جلائیں آج درمیانی رکھیں۔ آگ دے کر اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر شگرف کی با وزن ڈلی برآمد کر لیں۔

نوٹ: اس طریقہ سے بنایا ہوا کشتہ شگرف انتہائی پاورفل اور گرم ہوتا ہے۔ اس لئے کشتہ بھول کر بھی موسم گرما میں نہ کھایا جائے۔ ورنہ بجائے فائدے کے نقصان ہونے کا خدشہ ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (59)

دوسری آگ

اب اس باوزن ڈلی کو آدھا سیر لہسن کے پانی میں کھرل کریں۔ بعد ازاں کھرل کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ ایک کوزہ میں ایک پاؤ ادرک کا نغدہ بھر کر اس میں مذکورہ ڈلی رکھ کر گل حکمت کریں۔ (واضح رہے کہ شگرف کی ڈلی نغدہ کے درمیان ہو) اب ایک 30 سیر بڑی چٹوری لیں اور اس میں پندرہ سیر ریت چھان کر بھر دیں۔ پندرہ سیر ریت ڈالنے کے بعد گل حکمت کیا ہوا کوزہ اس میں داخل کریں اور بارہ گھنٹے متواتر نیچے درمیانی آنچ دے کر آگ جلائیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کوزہ نکال لیں اور کوزہ میں سے باوزن شگرف برآمد کر لیں۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (60)

تیسری آگ

اب اس شگرف کو ایک سیر دیسی شراب (پہلے توڑ والی) میں کھل کر لیں۔ کھل کرنے کے بعد ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں۔ ایک کوزہ میں لہسن کا ایک پاؤ نقدہ بھر دیں اور شگرف کی ٹکیہ اس کے درمیان میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اب اس کوزہ کو اوپر درج آگ کی طرح دوبارہ ریت والی چٹوری میں رکھ کر آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کوزہ میں سے باوزن کشتہ شگرف برآمد کر لیں۔ خوراک ایک سے ڈیڑھ رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

یہ شگرف کو کشتہ کرنے کا ایک مکمل و مستند طریقہ ہے۔ اس کی صرف ڈیڑھ رتی کی خوراک بالکل نامرد کو مرد بنادیتی ہے۔ انتشار کا ڈھیلا پن دور کر کے سمانڈ جیسی قوت پیدا کرتی ہے۔

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (61)

میرے دادا حضور حکیم طالب حسین مرحوم فرماتے تھے کہ میں نے اپنی پوری زندگی میں نامردی کے لئے اس سے اچھا کشتہ نہ پایا ہے۔ اگر بنانے والا ہو تو شگرف کارزلٹ تانبا سے بھی کئی گنا زیادہ ہے۔ اس طریقہ سے شگرف بنانا عام شخص کے بس کاروگ نہیں۔ اس لئے نا تجربہ کار لوگ اپنا وقت اور پیسہ برباد مت کریں۔

قلعی

ماہیت: یہ سب دھاتوں سے ہلکی دھات ہے۔ اس کے باریک سے باریک ورق تیار ہو سکتے ہیں۔ مگر تار نہیں کھینچا جاسکتا اور نہ اسے زنگ لگتا ہے۔ وزن کے لحاظ سے یہ پانی سے سات گنا وزنی ہے۔ مزاج اس کا سرد خشک ہے۔ کشتہ قلعی دافع جریان ہے۔ کشتہ اگر آگ پر ڈالنے سے زردی مائل ہو

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (62)

جائے تو بہتر ہے۔

کشتہ قلعی (1)

پاؤ بھر نیم کے نغدہ میں دو تولہ قلعی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے رکھ دیں۔ اب اسے دو ایلوں کے درمیان رکھ کر پانچ سیر ایلوں کی آگ دیں۔ کشتہ بکئی کے بھنے ہوئے دانے کے پھلے کی مانند ہوگا۔ کھوٹ نکال کر پھینک دیں اور کشتہ پیس کر محفوظ کر لیں۔ خوراک ڈیڑھ رتی سے دو رتی ہمراہ ٹمھن یا بالائی استعمال کریں۔ یہ کشتہ جریان کے علاوہ معدے کی کمزوری کو بھی رفع کرتا ہے۔

کشتہ قلعی (2)

لیکر کے خشک، ایک پاؤ پتے پیس کر ایک پاؤ بھر کے سکوری میں داخل کریں۔ اب قلعی 5 تولہ کے چھوٹے چھوٹے

عام جڑی بوٹیوں سے علاج..... (63)

ٹکڑے پتوں کے سفوف میں رکھ کر دس پراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں۔ کمزوری اور جریان و احتلام کے لئے لا جواب چیز ہے۔

کشتہ قلعی (3)

ایک اُپلے میں دو سو گرام مہندی گیلی کر کے رکھ دیں۔ اب اس مہندی میں 5 تولہ قلعی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے رکھ کر اوپر سے دوسرا اُپلا رکھ کر پانچ سیراپلوں کی محفوظ الہوا آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں۔ خوراک ایک سے ڈیڑھ رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔ کثرت احتلام و جریان کے لئے انتہائی مفید ہے۔

کشتہ قلعی (4)

پاؤ بھر بھنگ کے نقدہ میں 4 تولہ قلعی کے چھوٹے چھوٹے

عام بڑی بوٹیوں سے علاج..... (64)
ٹکڑے رکھ کر اسے کسی سکوری میں رکھیں اور گل حکمت کر کے
بارہ سیراپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں
۔ جریان کے علاوہ ذیابیطس میں بھی مفید ہے۔ خوراک ایک
سے ڈیڑھ رتی ہمراہ مکھن استعمال کریں۔

کشتہ سنکھ

سنکھ، ایک تولہ۔ کو گرم کر کے لیموں کے رس 20 تولہ میں
پانچ مرتبہ بجھائیں۔ پھر تخم جما لگوٹھ کے نقدہ آدھ کلو میں رکھ
کر کوزہ گلی میں بند و گل حکمت کریں۔ گل حکمت خشک ہونے
پر چالیس کلو آپلو کی آگ دیں۔ سفیدی نائل کشتہ برآمد ہوگا
پس کر محفوظ کر لیں۔ دورتی تک ہمراہ مکھن استعمال کریں۔
گٹھیا میں انتہائی مفید ہے۔

حکیمی نسخوں

سے علاج

ایس پیٹنگ



جڑی بوٹیوں

سے علاج

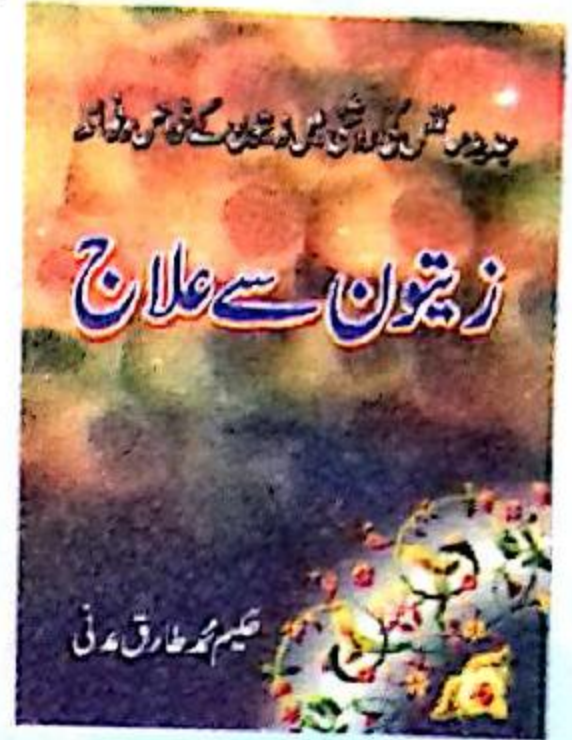
ایس پیٹنگ



ہندوستان کے مشہور حکیموں کے نسخوں سے علاج

زیتون سے علاج

عظیم شہسوار قادی



طبلقمانی

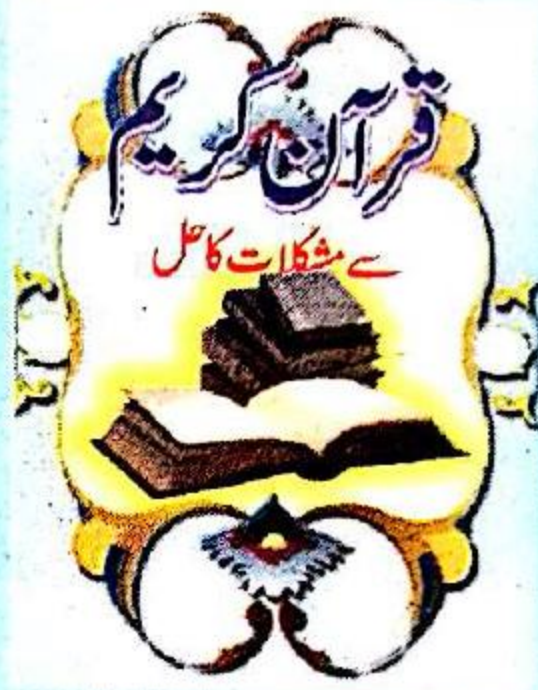
عظیم شہسوار قادی

عظیم شہسوار قادی



قرآن کریم

سے مشکلات کا حل



چهار قل سے مشکلات کا حل



نوید بک ڈپو

پتہ: جیلانی مارکیٹ پکھ قلعہ حیدر آباد

موبائل: 0301-3550338

جاوید سیل مین

بھٹانی بک ہاؤس

گاڑی کھاتہ حیدر آباد

بک سیلز الحبیب نیوز ایجنسی

اخبار مارکیٹ حیدر آباد موبائل: 0300-3037026